

# Zeolith – Der Meister der Entgiftung

- Autor: Zentrum der Gesundheit
- aktualisiert: 19.07.2018
- 47 Kommentare

**Zeolith ist ein Meister der Entgiftung. Die fein vermahlene Mineralerde verfügt gleich über mehrere Mechanismen, mit denen sie den menschlichen Körper von Giften befreien kann. Ähnlich wie ein Schwamm bindet der Zeolith Giftstoffe an sich: Säuren, Schwermetalle, Darmgase, Bakteriengifte, Schimmelpilzgifte und viele mehr. Diese können jetzt völlig unproblematisch mit dem Stuhl ausgeschieden werden und belasten ab sofort den Körper nicht mehr. Zeolith ist eine der einfachsten und preiswertesten Entgiftungsmethoden, die es gibt und die fast jeder problemlos zu Hause durchführen kann.**

## Inhaltsverzeichnis

- Zeolith – Wer Mineralerde isst, lebt gesünder
- Zeolith – Beeindruckende Heilerfolge
- Zeolith – Was ist das?
- Wie entgiftet Zeolith?
  - 1. Zeolith entgiftet mittels Adsorption
  - 2. Zeolith entgiftet mittels Ionenaustausch
- Löst sich Aluminium aus Zeolith?
- Zeolith – Der Meister der Entgiftung
- Zeolith erhöht Antioxidantienspiegel
- Kater? Schnellstmöglich Zeolith einnehmen!
- Zeolith – Eine Wohltat für den Darm
- Zeolith – Der Filter für sauberes Blut
- Zeolith bei Krebs
  - Zeolith verlangsamt Krebswachstum
  - Zeolith aktiviert Immunsystem und hemmt Metastasenbildung
- Zeolith – Die Nebenwirkungen
  - Zeolith und Medikamente
  - Zeolith: immer mit viel Wasser
- Die richtige Anwendung von Zeolith
  - Die innerliche Anwendung von Zeolith
  - Die äußerliche Anwendung von Zeolith
- Zeolith – Literatur zum Weiterlesen

- Zeolith und Bentonit – Der Unterschied
- Heilerde statt Zeolith?

## **Zeolith - Wer Mineralerde isst, lebt gesünder**

Wussten Sie, dass Lithophagen gesünder sind, länger leben und offenbar auch keinen Krebs kennen? Lithophagen sind Wesen, die Steine essen – und Zeolith (eine Mineralerde) ist nichts anderes als fein gemahlenes Gestein.

Mineralerden werden schon lange in der Nutztierernährung eingesetzt, weil sie für eine gesunde Verdauung und gesündere Tiere sorgen. Auch in der Natur nehmen viele Tiere immer wieder Erde auf, weil sie instinktiv wissen, wie gut ihnen diese tut. Doch sind nicht nur Tiere Lithophagen, sondern eigentlich auch der Mensch – zumindest dann, wenn er noch natürlich lebt.

So gelten beispielsweise manche nordsibirischen Völker und auch verschiedene Kaukasusvölker als die langlebigsten (und gleichzeitig gesündesten) Menschen der Erde. Als man untersuchte, woran dies liegen könnte, stellte man fest, dass alle diese Völker eine bestimmte Gemeinsamkeit hatten: Sie verzehrten immer wieder Mineralerden.

Bei den Nordsibirern ist es der Klinoptilolith-Zeolith (eine von drei Zeolithformen) und der Heulandit, bei den Kaukasiern ist es ebenfalls der Klinoptilolith-Zeolith und ausserdem der Montmorillonit ( Bentonit).

Folglich verwundert es nicht, dass die meisten Studien und Untersuchungen mit Zeolith von russischen Wissenschaftlern durchgeführt wurden. Dabei zeigten sich derart herausragende Heilerfolge, dass man bei jedweder Krankheit Zeolith einsetzen sollte – auch wenn es nur begleitend zur schulmedizinischen Therapie ist.

## **Zeolith - Beeindruckende Heilerfolge**

Bei **Hautkrankheiten** beispielsweise bietet sich sowohl die äusserliche als auch die innerliche Anwendung von Zeolith an. Die Mineralerde lindert hier – meist schon nach zwei bis drei Behandlungszyklen à 10 Tagen die Beschwerden von allergischer Dermatitis, Psoriasis, Ekzemen und vielen mehr.

Selbst **therapieresistente Akne** konnte der Zeolith bessern, ja, die Anwendung von Zeolith führte hier 8 bis 10 Tage früher zu einem Heilerfolg als die herkömmliche Therapie. Oft tritt eine chronische Akne oder andere chronische Hauterkrankungen im

Erwachsenenalter gemeinsam mit einer Darmerkrankung auf. Denn ein kranker Darm führt oft zu einer kranken Haut. Wenn Zeolith nun den Darm heilt (siehe weiter unten), dann kann anschliessend auch die Haut wieder heilen.

Genauso erleben Patienten mit **Knochenbrüchen** eine schnellere Heilung (8 Tage schneller), wenn sie 45 Tage lang täglich Zeolithauflagen bekommen – so eine Studie aus dem Jahr 2000.

Menschen mit **Verbrennungen schweren Grades** erhielten in einer Studie von 1999 entweder die herkömmliche Behandlung oder zusätzlich zur herkömmlichen Behandlung dreimal täglich einen Löffel Zeolith. Die Zeolithgruppe erlebte nicht nur eine schnellere Heilung, sondern verfügte auch über ein besseres Blutbild als die "normal" behandelte Gruppe.

Das sog. **offene Bein** belastet viele Menschen. Eine Venenschwäche oft kombiniert mit Diabetes kann die Ursache dieser schlecht heilenden Wunden am Bein sein. Bäder in einer Mischung aus Wasser und Zeolith sowie die tägliche Einnahme von 5 g einer Zeolith-Bentonit-Mischung kann laut Fallberichten schon nach 10 Tagen zu Erfolgen führen, auch bei Menschen 80 plus.

Studien aus den Jahren 1999 und 2003 mit Frauen, die an **Anämie (Blutarmut)** litten, zeigten, dass die zweimal tägliche Gabe von je 5 g Zeolith nach spätestens 25 Tagen zu einer markanten Verbesserung der Eisenwerte führte. Dies lag einerseits daran, dass Zeolith auch etwas Eisen an den Körper abgeben kann, andererseits aber vor allem daran, dass Zeolith den Darm heilt und auf diese Weise die Eisenresorption verbessert. Denn oft nehmen Menschen mit Anämie ausreichend Eisen auf, können es aber nicht nutzen, weil die Aufnahmefähigkeiten des Darms eingeschränkt sind.

Wer an **Allergien und Heuschnupfen** leidet, weist erhöhte Histaminspiegel auf. Diese können mit Hilfe von Zeolith gesenkt werden. Man gab Pollenallergikern 40 Tage vor der erwarteten Pollenallergie im Frühjahr täglich 700 mg Zeolith und 300 mg Bentonit kombiniert mit 5 g Spirulina. Die Allergie blieb aus, auch wenn sie zuvor jahrelang pünktlich mit dem ersten Pollenflug vor der Tür gestanden hatte.

Mehrere Untersuchungen hatten überdies gezeigt, dass Zeolith den Schlaf verbessert und somit bei **Schlafstörungen** eingesetzt werden kann.

Selbst bei akuten Viruserkrankungen wie der **akuten Virushepatitis** hilft Zeolith, den Heilprozess zu beschleunigen. In einer Studie heilte die Hepatitis in der Zeolithgruppe (Zeolith und

Medikamente) vier Tage schneller aus als in jener Gruppe, die nur Medikamente bekommen hatte. Allerdings wurde kein reiner Zeolith, sondern eine Mischung mit Bentonit plus ein Vitamin-B-Komplex gegeben.

Auch bei anderen **Leberproblemen** wie der Fettleberhepatitis, einer Leberzirrhose oder einer Hepatose zeigt die Gabe von Zeolith positive Auswirkungen.

**Migräneanfälle** können bei manchen Patienten verhindert werden, wenn bei den allerersten Symptomen Zeolith genommen wird. **Mundschleimhautentzündungen** sprechen ebenfalls sehr gut auf die Einnahme von Zeolith an. Und sogar die Knochendichte bei **Osteoporose** kann sich bessern, wenn man z. B. 8 Wochen täglich 3 g Zeolith einnimmt. Besonders auffällig ist ausserdem, dass sich die **Abwehrkraft** gegen Infekte erhöht, wenn regelmässig Zeolithkuren durchgeführt werden.

Was aber nun ist Zeolith genau und warum verfügt er über eine derart durchschlagende Heilwirkung?

## **Zeolith - Was ist das?**

Zeolith ist ein mikroporöses Gestein, also ein Gestein mit winzigen Poren. Es ist ein Vulkangestein, und seine Poren entstanden einst durch die vulkanischen Gaseinschlüsse. Der Begriff "Zeo" stammt dabei aus dem Griechischen und bedeutet "Sieden", "lith" heisst "Stein". Es handelt sich also um gesiedete oder gekochte Steine, die vor Millionen Jahren entstanden, als bei Vulkanausbrüchen die glühende Lavaerde ins Meer fiel und das Meer zum Sieden brachte.

Bei diesen Ereignissen bildete sich auch die besondere Kristallgitterstruktur des sog. Klinoptilolith-Zeoliths aus. (Es gibt drei Zeolith-Formen, der phasenartige, der blättrige und der kristalline Zeolith. Uns geht es ausschliesslich um den kristallinen Zeolith, den Klinoptilolith-Zeolith.)

Das netzartige Kristallgitter des Zeoliths besteht aus Silicium ( $SiO_4$ ) und Aluminium ( $AlO_4$ ). Nein, keine Sorge, das Aluminium löst sich im Körper nicht aus dem Kristallgitter. Das Kristallgitter ist gegen zahlreiche äussere Einflüsse immun - so auch gegen die Magensäure und andere Verdauungssäfte. Sie müssen also nicht befürchten, nach der Einnahme von Zeolith nun an einer Aluminiumbelastung zu leiden. Details dazu weiter unten.

Inmitten der Hohlräume des Kristallgitters befinden sich Kationen (positiv geladene Teilchen), wie Calcium, Magnesium, Eisen, Natrium und Kalium. Das Gitter selbst, also seine winzigen

Hohlräume, sind negativ geladen, was wiederum eine wichtige Voraussetzung dafür ist, dass der Zeolith so gut entgiften und damit auch heilen kann.

## Wie entgiftet Zeolith?

Zeolith kann über ganz verschiedene Wege entgiften. Er verfügt zum einen über die Fähigkeit der Adsorption (nicht Absorption). Adsorption bedeutet, dass ein Stoff an etwas gebunden wird. Absorption bedeutet hingegen, dass der Stoff von etwas aufgesaugt/aufgenommen wird.

### 1. Zeolith entgiftet mittels Adsorption

Über die Adsorption werden beispielsweise überschüssige Säuren ausgeleitet. Aber auch Bakteriengifte werden vom Zeolith entgiftet, ausserdem Zytokine (entzündungsfördernde Stoffe), freie Radikale und Stoffwechselabfallprodukte.

Auch sog. niedrigmolekulare Stoffe werden mit Hilfe der Adsorption gebunden. Niedrigmolekulare Stoffe sind beispielsweise Wasser ( $H_2O$ ), Ammoniak ( $NH_3$ ) oder Darmgase (Methan).

### 2. Zeolith entgiftet mittels Ionenaustausch

Gleichzeitig findet am Zeolith auch ein Ionenaustausch statt. Das bedeutet, dass die im Kristallgitter des Zeoliths befindlichen Mineralien von den organischen Stoffen im Organismus angezogen werden, während zeitgleich Schadstoffe, die im Körper weilen – sie sind positiv geladen – eine grosse Affinität zu den negativ geladenen Kristallgittern des Zeoliths haben.

Schadstoffe wandern also in das Kristallgitter hinein, während Mineralstoffe hinauswandern. Aus diesem Grund ist es auch sehr unwahrscheinlich, dass die für den Körper essentiellen Mineralstoffe vom Zeolith gebunden werden, wie häufig befürchtet wird, und man einen Mineralstoffmangel erleiden könnte.

Über den Ionenaustausch werden u. a. Schwermetalle und radioaktive Elemente entgiftet.

Karl Hecht, Professor für experimentelle und klinische pathologische Physiologie der Charité, Humboldt-Universität in Berlin und Verfasser des Zeolith-Buches *Silizium-Mineralien und Gesundheit* ist nun der Ansicht:

Je saurer das Milieu wird, in dem sich der Zeolith befindet, umso mehr kann auch das Silicium aus den Kristallgittern am Ionenaustausch teilnehmen. Auf diese Weise bildet sich kolloidales

Silicium (SiO<sub>2</sub>), das in den Blutkreislauf übergeht und für den Menschen eine wertvolle Siliciumquelle darstellen kann.

## **Siliciumquelle Zeolith - für starkes Bindegewebe und elastische Blutgefäße**

Silicium ist ein stabilisierendes Spurenelement, das sich besonders für ein gesundes Bindegewebe und gesunde Knochen einsetzt. Auch Blutgefäßwände werden vom Silicium stabilisiert, so dass auch die Herz-Kreislauf-Funktion vom Zeolith profitieren kann. Da ein Siliciummangel heute weit verbreitet ist, sollte jede zusätzliche Siliciumquelle genutzt werden.

Was aber geschieht mit dem Aluminium?

### **Löst sich Aluminium aus Zeolith?**

Hier scheiden sich die Geister bzw. Meinungen der Fachleute.

Wiederum Professor Hecht erklärt: Zeolith zeichnet sich im Allgemeinen durch eine hohe Stabilität gegenüber thermischen Einflüssen und aggressiven Stoffen aus. Gerade Säuren oder ionisierende Strahlen können ihm kaum etwas anhaben, zumindest nichts, das sich auf den Konsumenten negativ auswirken würde.

Ob sich Aluminium aus dem Zeolith nun lösen kann, hängt von seinem Siliciumgehalt ab. Je höher dieser ist, umso unmöglich wird es, dass sich Aluminium aus dem Kristallgitter des Zeoliths lösen kann. Klinoptilolith Zeolith ist ein Zeolith mit besonders hohem Siliciumgehalt. Aus ihm löst sich kein Aluminium, so dass auch kein Aluminium im Darm resorbiert und in den Körper aufgenommen werden kann.

Selbst wenn sich aber nun Aluminium aus dem Kristallgitter lösen würde, dann würde dieses entweder direkt über die Nieren ausgeleitet oder es wirkt im Magen als Antazidum (Mittel, das überschüssige Magensäure neutralisiert), das schliesslich über den Darm ausgeschieden wird.

Hersteller von hochwertigem Zeolith führten zur Abklärung der Angelegenheit entsprechende Untersuchungen durch und stellten fest, dass sich aus Globalium Zeolith, der mit starker Säure vermischt wurde (pH 1,2 entsprechend dem Magenmilieu), auch nach über 48 Stunden hinweg kein Aluminium löste. Im Körper bleibt der Zeolith nicht so lange. Spätestens nach 24 Stunden ist er ausgeschieden – und zwar gemeinsam mit einer Menge Gifte, die er auf der Reise durch Ihren Körper an sich gebunden hat.

# Zeolith - Der Meister der Entgiftung

Wie gut Zeolith entgiften kann, merkt jeder am eigenen Leib, der z. B. an Verdauungsstörungen mit Durchfall und/oder Blähungen leidet, da Zeolith überschüssige Flüssigkeit, Bakteriengifte und Gase bindet und ausleitet. Wer an Darmpilzinfekten leidet, stellt ebenfalls bald eine Linderung dar, da Zeolith pilzfeindliche (antimykotische) Eigenschaften aufweist und auch die Pilzgifte sowie absterbende Pilze aufnimmt und ausleitet.

Auch liegen längst ausreichend wissenschaftliche Hinweise zur entgiftenden Wirkung des Zeoliths vor, die zeigen, dass Zeolith entgiftet, dabei aber vollkommen sicher ist, also keine negativen Nebenwirkungen hat – weder kurz- noch langfristig.

Im Jahr 2012 beispielsweise untersuchte Dr. Emmanouil Karampahtsis drei Zeolithzubereitungen, um zu sehen, wie gut damit 20 verschiedene potentiell giftige Substanzen entgiftet werden könnten: Ein Mundspray mit Zeolith, Mundtropfen auf Zeolithbasis und ein Zeolith-Pulver

Die höchste Gift-Ausscheidungsrate war definitiv bei der pulverisierten Form zu verzeichnen. So stieg nach Zeolithpulver-Einnahme die Ausscheidung von **Aluminium und Blei jeweils um 43 Prozent, von Cäsium um 41 Prozent, von Nickel um 23 Prozent und von Arsen um 119 Prozent.**

Im selben Jahr las man im Fachjournal *Biological Trace Element Research*, dass Klinoptilolith-Zeolith bei der **Ausleitung von Blei** helfen kann. Trotz Bleiaufnahme mit der Nahrung sanken dank der gleichzeitigen Einnahme von Zeolith die Bleikonzentrationen in der Leber um 89 Prozent, in den Nieren um 91 Prozent und in den Knochen um 77 Prozent – im Vergleich zu jenen Probanden, die zwar Blei, aber keinen Zeolith zu sich nahmen.

Aus dem Jahr 2003 liegt eine weitere interessante Untersuchung vor. Man hatte mit Blei belastete Bergarbeiter gefragt, ob sie einen Entgiftungsversuch mit Zeolith machen wollten. Ein Teil stimmte zu und nahm fünf Wochen lang täglich 5 g Zeolith. **Nach diesen fünf Wochen waren die Männer "clean", also frei von Blei.** Die anderen waren noch immer im selben Mass bleibelastet wie fünf Wochen zuvor.

Ähnlich verlief es in einer Studie mit 102 schwermetallbelasteten Männern aus der Stadt Tschelyabinsk im Ural. Sie litten an Symptomen wie Schlafstörungen, Kopf- und Rückenschmerzen, chronischer Erschöpfung etc. **Nach 30 Tagen mit zweimal täglich 1,25 g Zeolith waren sie weitgehend von ihrer**

## **Schwermetallbelastung befreit.**

Im Jahr 2009 berichteten Flowers et al. in *Nutrition and Dietary Supplements*, dass die Entgiftung von Schwermetallen ein wichtiger Teil in der Therapie chronischer Krankheiten darstelle, dass aber der übliche Einsatz von Chelatbildnern häufig mit unerwünschten Nebenwirkungen und leider auch unberechenbarer Wirkung einhergehe. Der Nutzen von Klinoptilolith-Zeolith sei hier eine wirksame und sichere Alternative. **Denn der Zeolith würde - im Gegensatz zu den Chelatbildnern - NICHT gleichzeitig auch zu einer übermässigen Ausleitung essentieller Mineralstoffe und Spurenelemente führen.**

Zur Überprüfung der Entgiftungswirkung von Zeolith teilte man in dieser Studie 22 Männer in zwei gleich grosse Gruppen ein. Gruppe 1 erhielt Zeolith 1 Woche lang, Gruppe 2 nahm Zeolith 30 Tage lang. In beiden Gruppen konnte man eine hohe Schwermetallausscheidung feststellen, wobei der Höhepunkt der Ausscheidung am 4. Tag stattfand. Während der Entgiftung konnte man keine Änderung im Elektrolythaushalt der Probanden feststellen - weder nach einer Woche noch nach 30 Tagen.

## **Zeolith erhöht Antioxidantienspiegel**

Antioxidantien sind die Killer der freien Radikale. Sie mildern oxidativen Stress und bekämpfen somit die Ursache fast jeder Erkrankung. Je höher der individuelle Antioxidantienspiegel daher ist, umso besser ist man vor Krankheiten nahezu aller Art geschützt.

Im Mai 2012 wurde eine Studie veröffentlicht, in der sich bei 25 Männern gezeigt hatte, dass die vierwöchige Gabe von Zeolith den Level einiger körpereigener Antioxidantien erhöhen kann und somit die Kraft des Körpers verstärkt, gegen oxidativen Stress vorzugehen. Zu den körpereigenen Antioxidantien gehört z. B. die Glutathionperoxidase und die Superoxiddismutase.

Kurze Zeit später las man in *Life Sciences*, dass mikronisierter Zeolith Zellen vor dem Tod durch oxidativen Stress schützen kann, dass er ferner die oxidative Stressproduktion in den Mitochondrien reduziert und gleichzeitig die Spiegel der körpereigenen Entgiftungsenzyme erhöht.

## **Kater? Schnellstmöglich Zeolith einnehmen!**

Eine Studie vom Januar 2015 gab an, dass bei einem Kater der Zeolith eine hervorragende Idee ist. Natürlich kann der Zeolith nicht den Alkoholpegel im Blut senken. Aber er kann ganz offenbar die Symptome des anschliessenden Katers reduzieren - und zwar

sowohl jene des Nervensystems (Schwindel, Konzentrationsstörungen, Kopfschmerzen u. a.) wie auch die typischen Verdauungsbeschwerden.

## **Zeolith - Eine Wohltat für den Darm**

Zeolith ist ausserdem DAS Durchfallmittel sowohl bei akutem Durchfall als auch bei chronischen Durchfallerkrankungen. Zeolith bindet viele Übeltäter, die Durchfall auslösen: Schädliche Bakterien, Bakteriengifte, Schimmelpilzgifte etc. Auch Darmgase werden vom Zeolith gebunden sowie überschüssiges Wasser. Bei Durchfall daher zuerst einmal einen Löffel Zeolith oder Bentonit einnehmen.

Auch viele andere chronische Krankheiten – ob mit oder ohne Beteiligung des Verdauungssystems – entwickeln sich infolge einer beschädigten Darmschleimhaut (oder werden dadurch verstärkt). Autoimmunerkrankungen gehören genauso dazu wie Allergien, aber auch Migräne, Herzkrankheiten, Alzheimer, Parkinson, Rheuma und vieles mehr. Man spricht vom sog. Leaky Gut Syndrom, worüber wir hier alle Details inkl. Massnahmen aufgeführt haben: Das Leaky Gut Syndrom

Wie im Jahr 2015 nun die Universitäten in Graz und Wien festgestellt haben, hilft Zeolith dabei – wenn regelmässig über z. B. 12 Wochen lang eingenommen – die Darmschleimhaut zu heilen und zu regenerieren. In der Studie der österreichischen Forscher zeigte sich, dass Zeolith nach 12 Wochen die Entzündungswerte der Probanden (52 Sportler) sowie ihre Zonulin-Werte reduzierte. Zonulin ist ein Marker für eine kranke Darmschleimhaut. Je höher die Zonulin-Werte, umso höher die Wahrscheinlichkeit, dass ein Leaky Gut Syndrom vorliegt.

## **Zeolith - Der Filter für sauberes Blut**

Bei seiner Reise durch den Darm legt sich der Zeolith wie eine Schutzschicht an die Darmschleimhaut. Dort nimmt der Zeolith wie oben erklärt sämtliche toxischen Stoffe auf, die sich im Darm befinden und hindert sie daran, über die Darmschleimhaut in die Blutbahn und so in den Blutkreislauf zu gelangen.

Zeolith fungiert hier als eine Art vorgeschalteter Filter, so dass sich im Laufe der Zeolithanwendung nicht nur das Verdauungssystem, sondern auch das Blut immer mehr klären und reinigen kann. Denn all die giftigen Substanzen, die zuvor stets aus dem Darm ins Blut gesickert sind, werden jetzt rechtzeitig vom Zeolith entfernt.

## **Zeolith bei Krebs**

Zeolith wirkt überdies krebsfeindlich. Das ist nicht besonders verwunderlich. Denn wenn ein Stoff den Körper von Giften befreit, dann fehlt damit schon einmal ein wichtiger Faktor, der andernfalls Krebs entstehen lassen würde. Wenn dieser Stoff dann auch noch den Darm sanieren hilft, den Antioxidantienpiegel hebt, das Blut reinigt und die Nährstoffverwertung verbessert, ist klar, dass Krebs jetzt deutlich weniger Chancen haben kann.

### **Zeolith verlangsamt Krebswachstum**

Doch hat sich in Studien gezeigt, dass Zeolith neben den genannten krebsfeindlichen Eigenschaften noch über einige mehr verfügt, die allesamt die Krebsbildung verhindern bzw. rückgängig machen können. Denn Zeolith kann das Krebswachstum verlangsamen und sog. Tumorsuppressorgene aktivieren, also Gene beleben, die Krebstumoren hemmen können (2001, *Journal of Molecular Medicine*). Im entsprechenden Artikel schrieben die Wissenschaftler, Zeolith solle unbedingt begleitend zu Krebstherapien eingesetzt werden.

Man hatte Zeolith auch bei Hunden eingesetzt, die an unterschiedlichen Krebsformen litten. Die Gabe von Zeolith führte bei vielen der Tiere zu einer deutlichen Verbesserung des Allgemeinzustandes, zu einer Verlängerung der Lebensspanne und zu einer Schrumpfung der jeweiligen Tumoren. Selbst die lokale, also äusserliche Applikation von Zeolith direkt auf mit Hautkrebs befallene Stellen reduzierte die Grösse der Tumoren.

### **Zeolith aktiviert Immunsystem und hemmt Metastasenbildung**

Ein Jahr später schrieben dieselben Wissenschaftler, dass die Einnahme von Zeolith ganz signifikant das Immunsystem aktiviere und die Bildung von Metastasen bei Hautkrebs verringern könne. Da man ausserdem weiss, dass Zeolith etliche Nebenwirkungen der schulmedizinischen Krebstherapie mildern kann, ist Zeolith – ganz gleich für welche Krebstherapie man sich entscheidet und in Absprache mit dem Therapeuten – stets ein guter Begleiter.

Denken Sie jedoch nicht nur bei Krebs, sondern bei jeder Erkrankung daran, dass nicht die Einnahme eines einzelnen Stoffes zu Heil und Segen führen wird. Erst das Zusammenspiel mehrerer und individuell passender Massnahmen kann letztendlich zur Heilung führen. Verlassen Sie sich daher nicht allein auf den Zeolith, sondern stellen Sie sich gemeinsam mit einem kompetenten ganzheitlichen Therapeuten ein auf Sie persönlich zugeschnittenes Therapiekonzept zusammen.

# **Zeolith - Die Eigenschaften und Wirkungen**

Die Aufgaben und Eigenschaften des Klinoptilolith-Zeoliths sind somit die folgenden:

- Entgiftung
- Darmsanierung
- Reinigung des Blutes
- Regeneration der Darmschleimhaut
- Erhöhung des Antioxidantienlevels im Körper
- Aktivierung des Immunsystems
- Entsäuerung
- Schutz vor Krebs
- Bekämpfung von Pilzinfektionen
- Hemmung von Entzündungen

## **Zeolith - Die Nebenwirkungen**

Vielleicht wollten Sie selbst schon einmal Zeolith oder Bentonit einnehmen und sind auf diese Aussage gestossen: Zeolith und auch andere Mineralerde wie etwa Bentonit dürfen nicht gleichzeitig mit Medikamenten eingenommen werden, auch nicht mit der Antibabypille oder Schilddrüsenhormonen, da die Mineralerde die Medikamente unwirksam machen können.

Die Eigenschaft der Mineralerde, Stoffe an sich zu binden, wird hier also negativ dargestellt, als sei es eine gefährliche Nebenwirkung. Dabei ist genau das ja die erwünschte Hauptwirkung.

## **Zeolith und Medikamente**

Zeolith und Bentonit binden schädliche Stoffe an sich und sorgen dafür, dass diese über den Stuhl ausgeschieden werden. Natürlich werden auch manche Medikamente gebunden, wenn diese zeitgleich mit den Mineralerden eingenommen werden, und somit unwirksam gemacht.

Doch ist das kein Problem, da man nur auf die richtige Anwendung achten muss. Hält man zwischen der Einnahme von Medikamenten und der Einnahme von Bentonit oder Zeolith zwei Stunden Abstand ein, dann können die Mineralerde wunderbar entgiften, ohne dabei die Medikamentenwirkung zu beeinträchtigen.

## **Zeolith: immer mit viel Wasser**

Zeolith kann jedoch nur dann entgiften und positiv wirken, wenn gleichzeitig ausreichend Flüssigkeit getrunken wird. Wenn nicht,

dann verklumpft der Zeolith, zieht wertvolles körpereigenes Gewebewasser an sich und wirkt verstopfend sowie dehydrierend. Das jedoch ist nicht die Schuld des Zeoliths, sondern die des Anwenders.

Nehmen Sie daher zu jedem Teelöffel Zeolith ein grosses Glas stilles Wasser zu sich (300 - 400 ml) und trinken Sie überdies über den Tag verteilt 30 ml Wasser pro Kilogramm Körpergewicht. Bei einem Gewicht von 60 Kilogramm wären das 1,8 Liter Wasser.

Ein Teil der Tagesflüssigkeitsmenge kann auch in Form von Kräutertee oder verdünnten Gemüsesäften getrunken werden. Kaffee, Schwarztee, unverdünnte Säfte, gekaufte Smoothies und pflanzliche Milchsorten (Reisdrink, Haferdrink, Sojadrink etc.) sollten Sie während der Entgiftung nicht trinken. Falls diese Getränke zu Ihrem Repertoire gehören, so zählen sie etwa zur Hälfte zur täglichen Flüssigkeitsmenge. Wenn Sie also z. B. 300 ml Reisdrink trinken, dann rechnen Sie davon nur 150 ml zu Ihrer täglichen Trinksollmenge.

## **Zeolith als Medizinprodukt**

Wenn Sie Zeolith kaufen möchten, dann denken Sie daran: Nicht jeder Zeolith ist zur Einnahme geeignet. Denn Zeolith ist in der EU und vielen anderen Ländern nicht als Nahrungsergänzungsmittel und auch nicht als Lebensmittel zugelassen. Das verwundert keineswegs. Denn Zeolith ist weder das eine noch das andere. Zeolith ist hingegen ein Mittel zur Entgiftung und inneren Reinigung.

Achten Sie daher beim Kauf darauf, dass der Zeolith als Medizinprodukt ausgewiesen ist. Entsprechende Produkte tragen das CE-Zeichen. Nur dann können Sie sicher sein, dass seine Qualität geprüft wurde und dass es sich um einen reinen unbelasteten Zeolith handelt.

## **Die richtige Anwendung von Zeolith**

Zeolith kann innerlich und äusserlich angewendet werden.

### **Die innerliche Anwendung von Zeolith**

1. Nehmen Sie Zeolith immer für sich allein, also nicht etwa zu den Mahlzeiten oder gemeinsam mit anderen Nahrungsergänzungen (siehe auch 5.).
2. Nehmen Sie Zeolith 1- bis 3-mal täglich, z. B. morgens auf leeren Magen mindestens 30 Minuten vor dem Frühstück und kurz vor dem Schlafengehen, also 2 bis 3 Stunden nach der

letzten Mahlzeit. Eine dritte Einnahme kann um die Mittagszeit erfolgen, wiederum 30 Minuten vor dem Mittagessen oder 2 bis 3 Stunden danach. Doch werden Sie auch bei der nur einmal täglichen Einnahme Erfolge bemerken.

3. Pro Tag werden 3 bis 5 g Zeolith empfohlen (bei manchen Indikationen auch das Doppelte). Die Tagesmenge verteilt man sodann auf die Anzahl der täglichen Einnahmen. Wenn Sie also zweimal täglich Zeolith nehmen, dann nehmen Sie jeweils 1,5 bis 2,5 g. Wollen Sie dreimal täglich Zeolith nehmen, dann nehmen Sie jeweils 1 bis 2 g.
4. Beginnen Sie jedoch langsam mit kleinen Dosen, z. B. mit einmal täglich 1 g bzw. 1 Kapsel und steigern Sie die Dosis und die Einnahmehäufigkeit kontinuierlich bis zur gewünschten Dosis.
5. Sie können Zeolith mit dem Flohsamenschalenpulver und Bentonit kombinieren. Andere Nahrungsergänzungen (Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Antioxidantien, Basenpulver etc.) sollten Sie nicht zusammen mit dem Zeolith einnehmen, sondern mindestens 30 Minuten später oder davor.
6. Nehmen Sie Zeolith nur bei schweren Krankheiten (z. B. bei Krebs) dauerhaft oder auch wenn Ihre Symptome nach einer kurweisen Anwendung nicht dauerhaft besser geworden sind. Ansonsten nehmen Sie Zeolith bevorzugt kurweise. Machen Sie z. B. eine 24-Tage-Kur, anschliessend pausieren Sie 5 Tage, bevor Sie die 24-Tage-Kur wiederholen können.
7. Schwangere und Stillende, Kinder sowie Menschen, die Medikamente nehmen, sollten vor der Anwendung Ihren Arzt konsultieren.
8. Zwischen der Einnahme von Zeolith und Medikamenten sollten mindestens 2 Stunden liegen.
9. Zeolith kann in Form von Zeolith-Pulver eingenommen werden, das man in Flüssigkeiten röhrt. Man kann aber auch Zeolith-Kapseln einnehmen, wenn der Zeolithgeschmack nicht erwünscht ist. Vergessen Sie jedoch auch bei den Kapseln das Trinken von ausreichend Wasser nicht!

## **Die äusserliche Anwendung von Zeolith**

Für die äusserliche Anwendung von Zeolith gibt es mindestens so viele Einsatzgebiete wie für die innerliche Einnahme.

- Gesichtsmasken mit Bentonit oder Zeolith werden gegen Pickel, Mitesser und fettige Haut eingesetzt.
- Tonerden als Shampoo-Ersatz nehmen Fett und Schmutz von der Kopfhaut auf
- Umschläge mit Heilerden bei Rheuma, Gelenk- und Gliederschmerzen sowie bei Knochenbrüchen fördern

Heilprozesse, wirken entzündungshemmend und schmerzlindernd.

- Auflagen bei Verbrennungen und schlecht heilenden Wunden beschleunigen die Heilung.
- Auflagen bei Insektenstichen oder juckenden Hautausschlägen mildern Schmerz und Juckreiz und ziehen die verursachenden Gifte aus der Haut.

Man kann bei grossflächigen Ausschlägen beispielsweise die Haut mit Vaseline einreiben und Zeolith trocken darüber stäuben. Atmen Sie das Pulver jedoch nicht ein, tragen Sie notfalls eine Staubmaske (Baumarkt).

Normalerweise mischt man aus Zeolith und Wasser jedoch einen gut streichfähigen Brei und trägt diesen auf ein Tuch oder direkt auf den entsprechenden Hautbereich auf. Lassen Sie den Brei etwa eine halbe Stunde einwirken.

Er sollte so dick aufgetragen werden (3 - 4 mm), dass er in dieser halben Stunde nicht völlig eintrocknen kann. Der Brei sollte noch feucht sein, wenn sie ihn abnehmen oder abwaschen. Andernfalls trocknet er die Haut aus.

## **Reinigungsprogramme mit Zeolith**

Neben der Einzelanwendung von Zeolith gibt es Zeolith auch als Bestandteil von Kuren zur inneren Reinigung und Entgiftung, z. B. kann Zeolith statt Bentonit Bestandteil einer Darmreinigung sein. Eine weitere Kur mit Zeolith ist unser kombiniertes Darm- und Leberreinigungsprogramm. Sie finden die Details dazu hier:

Das Darm- und Leberreinigungsprogramm

## **Zeolith - Literatur zum Weiterlesen**

Wenn Sie gerne mehr über Zeolith und seine herausragenden Wirkungen lesen möchten, finden Sie dazu alle Details im Buch von Prof. Hecht: Klinoptilolith-Zeolith: Siliziummineralien und Gesundheit

Heilpraktiker Werner Kühnis Zeolith-Ratgeber beschreibt ebenfalls viele Anwendungsbereiche des Zeoliths – und zwar für Laien und Fachleute: Heilen mit dem Zeolith-Mineral Klinoptilolith

Zeolith kann hervorragend gemeinsam mit Bentonit eingenommen werden. Beide Mineralerden ergänzen sich perfekt: Bentonit entgiftet und hilft bei Durchfall

Der Unterschied zwischen Zeolith und Bentonit ist übrigens gering:

## **Zeolith und Bentonit - Der Unterschied**

Beide Mineralerden verfügen über starke entgiftende und schadstoffbindende Eigenschaften. Beide können über Adsorption und Ionenaustausch entgiften, wobei Zeolith ein wenig stärker entgiften können soll.

Besonders unterscheiden sie sich jedoch in ihrer Struktur, also weniger in ihrer Wirkung:

Während Zeolith – ein Vulkangestein – über sein oben beschriebenes Kristallgitter verfügt, ist das Tonmineral Bentonit (Montmorillonit) ein Schichtgestein, also schichtartig aufgebaut.

Kommt Bentonit mit Wasser in Berührung bildet sich ein schleimartiger Film, der sich bei der Einnahme schützend auf die Darmschleimhäute legt. Auf diese Weise wirkt Bentonit beruhigend und etwas sanfter als Zeolith, der diesen Schleimfilm nicht bilden kann.

Will man also ein gereiztes Verdauungssystem entgiften, kann man zunächst auf Bentonit zurückgreifen und später Zeolith dazu nehmen oder nur noch mit Zeolith weiter machen. Da man die Mineralerden jedoch meist im Rahmen einer Darmsanierung zu sich nimmt, kann man auch sofort mit Zeolith starten. Denn bei der Darmsanierung mischt man die Mineralerde mit Flohsamenschalenpulver – und letzteres liefert den Schleim, den der Zeolith nicht besitzt.

Haben Sie jedoch bereits Bentonit zu Hause, dann müssen Sie keinesfalls zusätzlich Zeolith besorgen.

## **Heilerde statt Zeolith?**

Mineralerden (auch Heilerden genannt) gibt es sehr viele: Es gibt die grüne Mineralerde, die braune Heilerde, die weisse Mineralerde und viele mehr. Sie unterscheiden sich nicht nur in der Farbe, sondern auch in der Zusammensetzung. Denn Mineralerden bestehen meist aus vielen verschiedenen Mineralien. Die Wirkung hängt nun natürlich von dieser Zusammensetzung ab. Denn jedes Mineral hat eine andere Wirkung und andere Eigenschaften.

Aus diesem Grunde lassen sich die beschriebenen Wirkungen und Eigenschaften des Zeolith nicht ohne weiteres auf alle anderen Heil- und Mineralerden übertragen. Wenn Sie nun eine Heilerde zu Hause haben, raten wir, die Zusammensetzung in Erfahrung zu bringen und dann zu recherchieren, welche Wirkungen die einzelnen Mineralstoffe und Mineralstoff-Verbindungen mit sich bringen

können.

Anzeige:

## **Ihre Ausbildung zum ganzheitlichen Ernährungsberater**

Gesunde Ernährung ist Ihre Leidenschaft? Sie lieben die basenüberschüssige, naturbelassene Ernährung? Sie möchten gerne die Zusammenhänge zwischen unserer Nahrung und unserer Gesundheit aus ganzheitlicher Sicht verstehen? Sie wünschen sich nichts mehr als all Ihr Wissen rund um Gesundheit und Ernährung zu Ihrem Beruf zu machen?

Die Akademie der Naturheilkunde bildet Menschen wie Sie in 12 bis 18 Monaten zum Fachberater für holistische Gesundheit aus. Wenn Sie mehr über das Fernstudium an der Akademie der Naturheilkunde wissen möchten, dann erfahren Sie hier alle Details sowie Feedbacks von aktuellen und ehemaligen TeilnehmerInnen.

## **Quellen**

- Associated Press, Levels of Radioactive Materials Rise Near Japanese Plant, The New York Times, 16. April 2011, (Radioaktive Werte nahe des japanischen Atomkraftwerks steigen), (Quelle als PDF)
- Emmanouil Karampahtsis, Zeolite: Investigation of the Effectiveness and Safety as an Oral Chelating Agent for Heavy Metals. A comparison between different commercially available preparations, Dezember 2012, (Zeolith: Untersuchung der Wirksamkeit und Sicherheit al sein orales Chelatierungsagens für Schwermetalle. Ein Vergleich zwischen verschiedenen kommerziell erhältlichen Präperationen),(Quelle als PDF)
- Flowers JL, et al, Clinical evidence supporting the use of an activated clinoptilolite suspension as an agent to increase urinary excretion of toxic heavy metals, Nutrition and Dietary Supplements, 4 November 2009, (Klinischer Beweis unterstützt den Nutzen einer aktivierten Klinoptilolith-Suspension als ein Agens zur Erhöhung der Harnausscheidung von toxischen Schwermetallen),(Quelle als PDF)
- Fassa P, Discover an Effective, Easy, and Inexpensive Heavy Metal Detox Agent, Natural Society, 09. August 2013, (Entdecken Sie ein wirksames, einfaches und kostengünstiges Schwermetall-Ausleitungsagens),(Quelle als PDF)
- Ortner R, Klinoptilolith-Zeolith, Wigena.de,(Quelle als PDF)
- Adams M, Zeolites contain high levels of lead and aluminum: Health Ranger publishes lab test results after being threatened with legal action by manufacturer, Natural News, (Zeolith

enthält hohe Blei- und Aluminiumwerte: Health Ranger veröffentlicht Labortestergebnisse, nachdem ihm von einem Hersteller mit rechtlichen Maßnahmen gedroht wurde),(Quelle als PDF)

- Rodgers A, Are All Zeolites Really Toxic?, Touchstone Essentials, (Sind alle Zeolithe giftig?), (Quelle als PDF)
- Li LY, et al, Treatment of acid rock drainage by clinoptilolite. Adsorptivity and structural stability for different pH environments., Applied Clay Science, April 2008, (Behandlung von sauren Grubenwässern durch Klinoptilolith. Adsorptionsfähigkeit und strukturelle Stabilität bei unterschiedlichen pH-Umgebungen), (Quelle als PDF)
- Kein Autor genannt, Clinical evidence activated clinoptilolite suspension removes heavy metals without removing vital electrolytes, Waiora, 2008, (Klinischer Beweis, dass aktivierte Klinoptilotith-Suspension Schwermetalle entfernt, ohne dabei vitale Elektrolyte zu entfernen), (Quelle als PDF)
- Rodriguez-Fuentes G, et al, Enterex: Anti-diarrheic drug based on purified natural clinoptilolite, Zeolites, November – December 1997, (Enterex: Mittel gegen Durchfall basierend auf gereinigten natürlichen Klinoptilotith), (Quelle als PDF)
- Pavelic K, et al, Natural zeolite clinoptilolite: new adjuvant in anticancer therapy, Journal of Molecular Medicine, 2001;78(12):708-20, (Natürlicher Zeolith Klinoptilotith: neues Adjuvans in der Antikrebstherapie), (Quelle als PDF)
- Wernert V, et al, Adsorption properties of zeolites for artificial kidney applications, Microporous and Mesoporous Materials, 1 September 2005, (Adsorptionsfähigkeit von Zeolithen beim Einsatz künstlicher Nieren), (Quelle als PDF)
- Pavelic K, et al, Immunostimulatory effect of natural clinoptilolite as a possible mechanism of its antimetastatic ability, Journal of Cancer Research and Clinical Oncology, 2002 Jan;128(1):37-44, (Immunstimulierende Wirkung von natürlichem Klinoptilotith als ein möglicher Mechanismus seiner antimetastatischen Fähigkeit), (Quelle als PDF)
- Dogliotti G, et al, Natural zeolites chabazite/phillipsite/analcime increase blood levels of antioxidant enzymes, Journal of Clinical Biochemistry and Nutrition, 2012 May; 50(3): 195-198, (Quelle als PDF)
- Beltcheva M, et al, Modified natural clinoptilolite detoxifies small mammal's organism loaded with lead I. Lead disposition and kinetic model for lead bioaccumulation., Biological Trace Element Research, 2012 Jun;147(1-3):180-8, (Modifizierter natürlicher Klinoptilolith entgiftet den mit Blei beladenen Organismus des Kleinsäugers. Bleientsorgung und kinetisches Modell für Bleibioakkumulation), (Quelle als PDF)

- Montinaro M, et al, Dietary zeolite supplementation reduces oxidative damage and plaque generation in the brain of an Alzheimer's disease mouse model, Life Sciences, 2013 May 20;92(17-19):903-10, (Diätische Zeolith-Nahrungsergänzung reduziert oxidative Schäden und Plaquebildung im Hirn von einem Mausmodell mit Alzheimer),(Quelle als PDF)
- Laurino C, et al, ZEOLITE: "THE MAGIC STONE"; MAIN NUTRITIONAL, ENVIRONMENTAL, EXPERIMENTAL AND CLINICAL FIELDS OF APPLICATION, Nutricion Hospitalaria, 2015 Aug 1;32(2):573-81, (Zeolith: "der magische Stein"; Haupternährungs, Umgebungs-, experimentelle und klinische Anwendungsfelder),(Quelle als PDF)
- Gandy JJ, et al, Potentiated clinoptilolite reduces signs and symptoms associated with veisalgia, Clinical and Experimental Gastroenterology, 25 August 2015, (Potenziert Klinoptilolith reduziert Anzeichen und Symptome, die mit Alkoholintoxikation verbunden sind),(Quelle als PDF)
- Lamprecht M, et al, Effects of zeolite supplementation on parameters of intestinal barrier integrity, inflammation, redoxbiology and performance in aerobically trained subjects, Journal of the International Society of Sports Nutrition, 2015 Oct 20;12:40, (Wirkung von Zeolith-Nahrungsergänzung auf die Parameter der Darmbarrierefintegrität, Entzündung, Redoxbiologie und Leistung bei aerob trainierten Subjekten), (Quelle als PDF)
- Dr. Karl Hecht, Aluminium, Aluminiumsilikate, Aluminium-Alzheimer-Mythos, OM & Ernährung, 2015,(Quelle als PDF)

Diese Informationen werden nach bestem Wissen und Gewissen weitergegeben. Sie sind ausschliesslich für Interessierte und zur Fortbildung gedacht und keinesfalls als Diagnose- oder Therapieanweisungen zu verstehen. Wir übernehmen keine Haftung für Schäden irgendeiner Art, die direkt oder indirekt aus der Verwendung der Angaben entstehen. Bei Verdacht auf Erkrankungen konsultieren Sie bitte Ihren Arzt oder Heilpraktiker.